



コミュニティ・スクールだより

令和5年度 No.37 東温市立上林小学校

<子どもたちの感想より>

- ・前に変なあだ名を付けられたときは、怖くて怖くて先生に言ってもらっていたけど、今回の話を聞いて「やめてほしい」と自分を守っていいと気が付きました。授業も楽しくて分かりやすかったです。
- ・私は自分の気持ちを伝えることは少しできるので、本当に自分が嫌なときに思いを伝えたいです。グループのみんなでしっかり考えることが嬉しかったし、中学校に行ったときに活用したいです。
- ・何かがあったときに、考えたことやその時に浮かんだことで、行動や身体に関係があるんだなと思いました。これから、そんなことがあったとき、他に考え方はないかなと思えるようになりたいです。
- ・今回の授業でもし仲間はずれにされていると感じても、いろいろな可能性があってできなかったということが分かりました。不安になったときの呼吸法も分かりました。
- ・リラックスの方法や人に言う言葉に気を付けていきたいです。緊張したときとか、リラックスをして緊張をやわらげたいです。
- ・今日の授業でその時浮かんだ考えで行動や身体に変化が出ることを知りました。リラクゼーションを、今度緊張したときにやってみたいです。

<参加者の感想より>

- ・気持ちを落ち着かせる為の呼吸法は実践していきたいなと思いました。職場での人間関係にも通じる内容でとても参考になりました。
- ・気持ちの伝え方や自分が思った感情など、子どもたちはたくさん合っているのかな？これでいいのかな？など悩んだりすると思うので（親でもなるので...）他学年の子たちにも分かりやすく授業があればいいなと思いました。ありがとうございました。
- ・子どものころ、すごく嫌な思いをしたことがあります。その時は、何を言ってもやめてもらえませんでした。もう少し早く桐木先生に出会っていたら私の学校生活も楽しかったのにな...と思いました。素敵な時間をありがとうございました。

今年度も、子どもたちと教職員でふるさと教材本を作成しました。「わたしたちの誇り上林」を、希望される方にお渡しします。お電話にてお知らせください。締切 3月19日（火）
上林小学校 電話番号 089-964-3574 担当 教頭 岡山まで

また、子どもたちの登下校の見守り活動に協力いただける方を募集しております。お電話にて、御連絡いただけますと有難いです。見守りグッズをお渡しします。どうぞよろしくお願いいたします。

わたしたちの
誇り上林



令和5年度
東温市立上林小学校

2月14日 なわとび大会 ～上林小学校は、体力づくりにも力を入れています～



なかよし班がチームになって行いました。自己の記録向上をめざして頑張った子どもたちです。互いに一生懸命応援し合う姿は、上林っ子の伝統です。保護者の皆様、応援＆御参加ありがとうございました！

柔軟性を高めるため、体育主任の橋本先生が作成した「上林のびのびストレッチ」の動画を使った体操をしています。ICTを活用した教育を行っています。



動画の一例

ちょっと痛いときもあるけど、グーンと伸ばすと気持ちいいよ！
だんだん体が柔らかくなってきたよ！

